|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **114學年上學期 信義小太陽托嬰中心九月份 太陽班Baby　餐點表** | | | | | | | | |
| **日期** | | **上午點心** | **中餐佳餚** | | | **水果** | | **下午點心** |
| 09/01 | (一) | **玉米脆片、牛奶** | **吻仔魚馬鈴薯、莧菜/白米飯** | | | **芭樂** | | **地瓜麥片甜湯** |
| 09/03 | (二) | **紅糖饅頭、豆漿** | **白蘿蔔絞肉、青江菜/白米飯** | | | **芭樂** | | **蘿蔔糕紅蘿蔔湯.** |
| 09/03 | (三) | **法國小饅頭、豆漿** | | **肉絲紅蘿蔔、空心菜/白米飯** | | **芭樂** | | **豆腐紅蘿蔔湯麵線** |
| 09/04 | (四) | **鈣片餅乾、豆漿** | **吻仔魚小黃瓜、菠菜/白米飯** | | | **芭樂** | | **紅豆小米甜湯** |
| 09/06 | (五) | **草莓麵包、牛奶** | **雞肉洋蔥紅蘿蔔鹹粥** | | | **芭樂** | | **海綿蛋糕** |
| 09/08 | (一) | **玉米脆片、牛奶** | **肉絲豆絲、小白菜/白米飯** | | | **香蕉** | | **南瓜糯米粥** |
| 09/09 | (二) | **八寶粥** | **肉絲小黃瓜、青江菜/白米飯** | | | **香蕉** | | **豆腐洋蔥麵線** |
| 09/10 | (三) | **銀絲卷、豆漿** | **洋蔥絞肉、菠菜/白米飯** | | | **香蕉** | | **豬血糕韭菜嫌湯** |
| 09/11 | (四) | **蔬菜餅乾、豆漿** | **玉米絞肉、波菜/ 白米飯** | | | **香蕉** | | **絞肉紅蘿蔔麵疙瘩** |
| 09/12 | (五) | **雞蛋捲、豆漿** | **皮蛋瘦肉針珍菇鹹粥** | | | **香蕉** | | **綠豆麥片甜湯** |
| 09/15 | (一) | **玉米脆片、牛奶** | **小黃瓜雞丁、青江菜** | | | **蘋果** | | 馬鈴薯玉米濃湯 |
| 09/16 | (二) | **地瓜饅頭、牛奶** | | **鯛魚油豆腐、鵝白菜/ 白米飯** | | | **蘋果** | 紅豆麥片甜湯 |
| 09/17 | (三) | **蛋餅、豆漿** | **肉絲洋蔥、菠菜/白米飯** | | | **蘋果** | | 地瓜小米甜湯 |
| 09/18 | (四) | **沙琪麻、豆漿** | **雞丁針珍菇、青江菜/白米飯** | | | **蘋果** | | 玉米洋蔥濃湯麵 |
| 09/19 | (五) | **葡萄乾吐司、豆漿** | **絞肉高麗菜紅蘿蔔炒麵線** | | | **蘋果** | | 綠豆小米甜湯 |
| 09/22 | (一) | **玉米脆片、牛奶** | **馬鈴薯絞肉、小白菜/白米飯** | | | **芭樂** | | **紅豆麥片甜湯** |
| 09/23 | (二) | **奶皇包、豆漿** | **鯛魚三角豆腐、小白菜/白米飯** | | | **芭樂** | | **豆腐馬鈴薯麵線** |
| 09/24 | (三) | **芋頭饅頭、豆漿** | **肉絲小黃瓜、油菜/白米飯** | | | **芭樂** | | **雞肉紅蘿蔔鹹粥** |
| 09/25 | (四) | **麥片餅乾、豆漿** | **絞肉豆干、青江菜/白米飯** | | | **芭樂** | | **三色豆玉米濃湯麵線** |
| 09/26 | (五) | **蘋果派麵包、豆漿** | **豬肉三色豆洋蔥炒飯** | | **芭樂** | | | **雞肉針珍菇麵疙瘩** |
| 09/29 | (一) | **玉米脆片、牛奶** | **絞肉豆腐、莧菜/白米飯** | | | **香蕉** | | **木耳豆腐紅蘿蔔湯麵** |
| 09/30 | (二) | **小叮噹海綿、豆漿** | **雞肉馬鈴薯、菠菜/白米飯** | | | **香蕉** | | **綠豆麥片甜湯** |
|  |  |  |  | | |  | |  |
| 親愛的家長:  ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 | | | | | | | | |