|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **114學年上學期 信義小太陽托嬰中心八月份 太陽班Baby　餐點表** | | | | | | | |
| **日期** | | **上午點心** | **中餐佳餚** | | | **水果** | **下午點心** |
| 08/01 | (五) | 銀絲卷、豆漿 | 吻仔魚馬鈴薯高麗菜鹹粥 | | | 芭樂 | **地瓜麥片甜湯** |
| 08/02 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 白蘿蔔絞肉、青江菜/白米飯 | | | **芭樂** | **蘿蔔糕豬血糕湯.** |
| 08/03 | (二) | 法國小饅頭、豆漿 | | 肉絲紅蘿蔔、高麗菜/白米飯 | | 芭樂 | **豆腐羹紅蘿蔔湯麵** |
| 08/04 | (三) | 鈣片**餅乾、豆漿** | 雞丁絲瓜、菠菜/白米飯 | | | 芭樂 | **綠豆小米甜湯** |
| 08/05 | (四) | **八寶粥** | 肉絲油豆腐、小白菜/白米飯 | | | **芭樂** | **玉米濃湯洋蔥麵** |
| 08/08 | (五) | 全麥土司、豆漿 | 高麗菜紅蘿蔔豬肉炒油麵 | | | 芭樂 | **南瓜鹹米粥** |
| 08/09 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 肉絲小黃瓜、青江菜/白米飯 | | | **香蕉** | **油豆腐紅蘿蔔冬粉** |
| 08/10 | (二) | 芋頭饅頭、豆漿 | **玉米絞肉、波菜/ 白米飯** | | | **香蕉** | **馬鈴薯紅蘿蔔米粉.** |
| 08/11 | (三) | 蔬菜餅乾、豆漿 | 大黃瓜雞丁、青江菜/白米飯 | | | **香蕉** | **地瓜麥片甜湯** |
| 08/12 | (四) | 草莓麵包、豆漿 | 吻仔魚白蘿蔔、菠菜/白米飯 | | | **香蕉** | 綠豆麥片甜湯 |
| 08/15 | (五) | 雞蛋捲、豆漿 | 絞肉馬鈴薯紅蘿蔔鹹粥 | | | **香蕉** | 玉米濃湯洋蔥麵 |
| 08/16 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 肉絲小黃瓜、小白菜/白米飯 | | | **蘋果** | 紅豆燕麥甜湯 |
| 08/17 | (二) | 葡萄乾吐司、豆漿 | 肉絲洋蔥、菠菜/白米飯 | | | **蘋果** | 地瓜小米甜湯 |
| 08/18 | (三) | 沙琪麻、豆漿 | 馬鈴薯絞肉、小白菜/白米飯 | | | **蘋果** | **豆腐洋蔥湯麵** |
| 08/19 | (四) | 紅糖饅頭、豆漿 | 洋蔥絞肉、菠菜/白米飯 | | | **蘋果** | 綠豆小米甜湯 |
| 08/22 | (五) | 牛奶白土司、豆漿 | 絞肉紅蘿蔔洋蔥炒飯 | | | **蘋果** | **豬血糕蘿蔔糕湯** |
| 08/23 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 鯛魚三角豆腐、小白菜/白米飯 | | | **香蕉** | **豆腐紅蘿蔔麵線** |
| 08/24 | (二) | 蘋果派麵包、豆漿 | 肉絲洋蔥、菠菜/白米飯 | | | **香蕉** | **洋蔥紅蘿蔔鹹粥** |
| 08/25 | (三) | 麥片餅乾、豆漿 | 肉絲小黃瓜、油菜/白米飯 | | | **香蕉** | **豬血糕蘿蔔糕湯** |
| 08/26 | (四) | 全麥饅頭、豆漿 | 絞肉豆腐、高麗菜/白米飯 | | **香蕉** | | **油豆腐洋蔥冬粉** |
| 08/29 | (五) | 小餐包、豆漿 | 絞肉高麗菜紅蘿蔔炒白麵 | | | **香蕉** | **綠豆麥片甜湯** |
|  |  |  |  | | |  |  |
|  |  |  |  | | |  |  |
| 親愛的家長:  ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 | | | | | | | |