|  |
| --- |
| **113學年上學期 信義小太陽托嬰中心12月份 太陽班Baby餐點表** |
| **日期** | **上午點心** | **中餐佳餚** | **水果** | **下午點心** |
| **12/02** | **(一)** | **玉米脆片、牛奶** |  **小黃瓜肉絲、油菜/白米飯** | **季節性水果** | **蘿蔔糕湯青菜粥** |
| **12/03** | **(二)** | **鈣片蘇打餅乾、豆漿** | **鯛魚三角豆腐、青江菜/白米飯** | **季節性水果** | **南瓜肉米粥** |
| **12/04** | **(三)** | **全麥吐司、豆漿**  | **豆絲絞肉、小白菜/白米飯** | **季節性水果** | **豬血糕馬鈴薯麵線** |
| **12/05** | **(四)** |  **小餐包、豆漿** | **白蘿蔔雞丁、豆芽菜/白米飯** | **季節性水果** | **絞肉三色豆米粥** |
| **12/06** | **(五)** | **紅糖饅頭、豆漿** | **肉絲高麗菜紅蘿蔔炒麵/麵** | **季節性水果** | **玉米蛋花濃湯粥** |
| **12/09** | **(一)** | **玉米脆片、牛奶** | **白蘿蔔雞丁、青江菜/白米飯** | **季節性水果** | **豆腐紅蘿蔔粥** |
| **12/10** | **(二)** | **鈣片餅乾、豆漿** | **肉絲洋蔥、 紅蘿蔔/白米飯** | **季節性水果** | **玉米百頁麵線** |
| **12/11** | **(三)** | **麥片吐司、豆漿** | **吻仔魚小黃瓜、豆芽菜/白米飯** | **季節性水果** | **紅豆地瓜甜粥湯** |
| **12/12** | **(四)** |  **芋頭饅頭、豆漿** |  **青江菜、玉米絞肉/白米飯** | **季節性水果** | **豆腐皮蛋馬鈴薯麵線** |
| **12/13** | **(五)** | **地瓜饅頭、豆漿** | **高麗菜豬肉水餃 /水餃** | **季節性水果** | **綠豆小米粥** |
| **12/16** | **(一)** | **玉米脆片、牛奶** |  **小黃瓜絞肉、空心菜/白米飯** | **季節性水果** | **玉米蛋花濃湯粥** |
| **12/17** | **(二)** | **小叮噹海綿蛋糕、豆漿** | **鯛魚大黃瓜、小白菜/白米飯** | **季節性水果** | **地瓜燕麥甜湯粥** |
| **12/18**  | **(三)** | **雞蛋捲、豆漿** | **肉絲針珍菇、青江菜/白米飯** | **季節性水果** | **綠豆地瓜粥** |
| **12/20** | **(四)**  | **蛋餅、豆漿** | **馬鈴薯絞肉、青江菜/白米飯雞肉** | **季節性水果** | **海帶絲針珍菇麵線** |
| **12/23** | **(五)** | **蘇格蘭麵包、豆漿** | **絲紅蘿蔔洋蔥炒飯/白米飯** | **季節性水果** | **紅豆麥片粥** |
| **12/24** | **(ㄧ)** |  **玉米脆片、牛奶** | **絞肉豆腐、高麗菜/白米飯** | **季節性水果** | **米血糕湯紅蘿蔔粥** |
| **12/25** | **(二)**  | **銀絲捲、豆漿** | **吻仔魚小黃瓜、小白菜/白米飯** | **季節性水果** | **綠豆麥片甜湯粥** |
| **12/26** | **(三)**  |  **沙琪瑪、豆漿** |  **絲瓜絞肉、小白菜/白米飯** | **季節性水果** | **雞肉紅蘿蔔粥** |
| **12/27** | **(五)** | **蘋果派麵包、豆漿** |  **雞肉紅蘿蔔豆腐湯麵** | **季節性水果** | **綠豆地瓜甜湯粥** |
| **12/30** | **(ㄧ)** | **玉米脆片、牛奶** |  **肉絲紅蘿蔔、高麗菜/白米飯** | **季節性水果** | **豆腐三色豆麵線** |
| **12/31** | **(二)**  | **蔬菜蘇打餅乾、豆漿** |  **肉絲小黃瓜、小白菜 /白米飯** | **季節性水果** | **玉米紅蘿蔔粥** |
|  |  |  |   |  |  |
| **親愛的家長:****※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!****※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。****※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。****※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。****※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。****※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。****※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。****※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!****※本月起每月午餐、點心、水果餐的餐點表皆會設計一個月呈現，並於每月25日發月費袋一起放在月費袋，請親愛的家長務必看。** **※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726** **信義小太陽托嬰中心敬啟** |