|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **113學年上學期 信義小太陽托嬰中心9月份 月亮班Baby　餐點表** | | | | | |
| **日期** | | **中餐佳餚** | **水果** | | **下午點心** |
| 09/02 | (一) | 吻仔魚馬鈴薯、高麗菜/白米粥 | 季節性水果 | | **地瓜麥片米甜湯** |
| 09/03 | (二) | 白蘿蔔絞肉、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | **蘿蔔糕豆腐米粥.** | |
| 09/04 | (三) | 肉絲紅蘿蔔、高麗菜/白米粥 | 季節性水果 | **豆腐羹紅蘿蔔湯麵線** | |
| 09/05 | (四) | 吻仔魚白蘿蔔、菠菜/白米粥 | 季節性水果 | | **綠豆小米米粥** |
| 09/06 | (五) | 高麗菜豬肉水湯餃 | 季節性水果 | | 紅豆麥片甜湯 |
| 09/09 | (一) | 肉絲豆皮、小白菜/白米粥 | 季節性水果 | | **南瓜糯米粥** |
| 09/10 | (二) | 肉絲大黃瓜、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | **豆腐青菜麵線** |
| 09/11 | (三) | 洋蔥絞肉、菠菜/白米粥 | **季節性水果** | | **豬血糕肉絲青菜湯** |
| 09/12 | (四) | **玉米絞肉、波菜/ 白米粥** | 季節性水果 | | **蔬菜絞肉麵疙瘩** |
| 09/13 | (五) | 皮蛋瘦肉針珍菇鹹粥/白米粥 | 季節性水果 | | 綠豆麥片米甜湯 |
| 09/16 | (一) | 大黃瓜雞丁、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | 百頁玉米濃湯 |
| 09/17 | (二) | 中秋節放假一天ˉ | | | |
| 09/18 | (三) | 肉絲洋蔥、菠菜/白米粥 | 季節性水果 | | 地瓜小米米粥 |
| 09/19 | (四) | 雞丁針珍菇、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | 玉米濃湯麵疙瘩 |
| 09/20 | (五) | 絞肉高麗菜紅蘿蔔炒麵線 | 季節性水果 | | 綠豆小米甜粥 |
| 09/23 | (一) | 馬鈴薯絞肉、小白菜/白米粥 | 季節性水果 | | 蘿蔔糕絞肉青菜麵線 |
| 09/24 | (二) | 鯛魚三角豆腐、小白菜/白米粥 | 季節性水果 | | **豆腐羹楊針珍菇麵線** |
| 09/25 | (三) | 肉絲大黃瓜、油菜/白米粥 | 季節性水果 | | **雞肉紅蘿蔔米粥** |
| 09/26 | (四) | 絞肉豆干、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | 蘿蔔糕豆腐青菜麵線 |
| 09/27 | (五) | 豬肉紅蘿蔔洋蔥炒飯/白米粥 | 季節性水果 | | 雞肉針珍菇疙瘩湯 |
| 09/30 | (一) | 絞肉豆腐、高麗菜/白米粥 | 季節性水果 | | 木耳豆腐青菜湯麵 |
|  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  | |  |
| 親愛的家長:  ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 | | | | | |