|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **112學年下學期 信義小太陽托嬰中心六月份 太陽班Baby　餐點表** | | | | | | | |
| **日期** | | **上午點心** | **中餐佳餚** | | | **水果** | **下午點心** |
| 06/03 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 吻仔魚馬鈴薯、青江菜/白米粥 | | | 季節性水果 | **地瓜小米粥甜米粥** |
| 06/04 | (二) | 蛋餅、豆漿 | 肉絲針珍菇、菠菜/白米粥 | | | 季節性水果 | **蘿蔔糕小黃瓜米粥** |
| 06/05 | (三) | 沙琪麻、豆漿 | | 肉絲玉米、莧菜/白米飯 | | 季節性水果 | 豬血糕紅蘿蔔冬粉 |
| 06/06 | (四) | 蘋果派麵包、豆漿 | 絞肉豆腐、空心菜/白米粥 | | | 季節性水果 | **豆腐青菜湯麵** |
| 06/07 | (五) | 奶皇包、豆漿 | 豬肉高麗菜鹹粥/白米粥 | | | 季節性水果 | 海綿蛋糕 |
| 06/10 | (一) | 端午節放假 | | | | | |
| 06/11 | (二) | 玉米脆片、牛奶 | 肉絲馬鈴薯、高麗菜/白米飯 | | | 季節性水果 | **紅豆小米米粥** |
| 06/12 | (三) | 雞蛋捲、豆漿 | 肉絲小黃瓜、 小白菜/白米飯 | | | 季節性水果 | **火腿南瓜米粥** |
| 06/13 | (四) | 芋頭饅頭、豆漿 | 小黃瓜雞丁、青江菜/白米飯 | | | 季節性水果 | **豆腐三色豆米粥** |
| 06/14 | (五) | 草莓麵包、豆漿 | 高麗菜豬肉水湯餃 | | | 季節性水果 | 百頁紅蘿蔔湯麵 |
| 06/17 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 洋蔥絞肉、菠菜/白米飯 | | | 季節性水果 | 馬鈴薯玉米濃湯米粥 |
| 06/18 | (二) | 全麥土司、豆漿 | 鯛魚小黃瓜、小白菜/白米飯 | | | 季節性水果 | 地瓜燕麥甜米粥 |
| 06/19 | (三) | 葡萄乾吐司、豆漿 | 肉絲洋蔥、菠菜/白米飯 | | | 季節性水果 | 綠豆地瓜米粥 |
| 06/20 | (四) | 鈣片**餅乾、豆漿** | 馬鈴薯絞肉、小白菜/白米飯 | | | 季節性水果 | 馬鈴薯玉米濃湯麵 |
| 06/21 | (五) | 紅糖饅頭、豆漿 | 雞肉絲紅蘿蔔洋蔥炒飯/白米飯 | | | 季節性水果 | **綠豆小米粥白米粥** |
| 06/24 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 絞肉豆干、青江菜/白米飯 | | | 季節性水果 | **米血糕針珍菇麵** |
| 06/25 | (二) | 蘇打餅乾、豆漿 | 吻仔魚白蘿蔔、菠菜/白米飯 | | | 季節性水果 | **綠豆小米米粥** |
| 06/26 | (三) | 八寶粥 | 吻仔魚白蘿蔔、菠菜/白米飯 | | | 季節性水果 | **南瓜馬鈴薯米粥** |
| 06/27 | (四) | 法國小饅頭、豆漿 | 肉絲大黃瓜、油菜/白米飯 | | | 季節性水果 | 豬血酸菜冬粉 |
| 06/28 | (五) | 牛奶饅頭、豆漿 | 絞肉高麗菜紅蘿蔔炒麵 | | 季節性水果 | | **雞肉洋蔥麵疙瘩湯** |
| 親愛的家長:  ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 | | | | | | | |