|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **111學年上學期 信義小太陽托嬰中心11月份 太陽班Baby餐點表** | | | | | | | |
| **日期** | | **上午點心** | **中餐佳餚** | | **水果** | | **下午點心** |
| 11/1 | (三) | 清蒸地瓜、豆漿 | 小黃瓜肉絲、油菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 蘿蔔糕三色豆米湯 |
| 11/2 | (四) | 鈣片餅乾、豆漿 | | 鯛魚三角豆腐、青江菜/白米飯 | 季節性水果 | | **南瓜絞肉鹹米粥** |
| 11/3 | (五) | 鮮奶吐司、豆漿 | 肉絲高麗菜紅蘿蔔炒麵/麵 | | 季節性水果 | | 豬血糕紅蘿蔔麵線 |
| 11/6 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 豆絲絞肉、小白菜/白米飯 | | 季節性水果 | | **雞肉三色豆鹹米粥** |
| 11/7 | (二) | 小餐包、豆漿 | 白蘿蔔雞丁、豆芽菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 火腿玉米洋蔥濃湯 |
| 11/8 | (三) | 紅糖饅頭、豆漿 | 胡瓜雞丁、青江菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 蘿蔔糕三色豆米湯 |
| 11/9 | (四) | 鈣片餅乾、豆漿 | | 肉絲洋蔥、 紅蘿蔔/白米飯 | 季節性水果 | **肉絲洋葱紅蘿蔔麵線** | |
| 11/10 | (五) | 麥片吐司、豆漿 | | 火腿洋蔥蛋炒飯/白米飯 | 季節性水果 | 豆腐蘿蔔糕米湯 | |
| 11/13 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | | 吻仔魚小黃瓜、豆芽菜/白米飯 | 季節性水果 | **豆腐皮蛋馬鈴薯麵線** | |
| 11/14 | (二) | 芋頭饅頭、豆漿 | 青江菜、玉米絞肉/白米飯 | | 季節性水果 | | 紅豆麥片甜湯 |
| 11/15 | (三) | 地瓜饅頭、豆漿 | 小黃瓜絞肉、空心菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 火腿玉米馬鈴薯濃湯 |
| 11/16 | (四) | **小叮噹海綿蛋糕、豆漿** | 鯛魚大黃瓜、小白菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 地瓜燕麥甜湯 |
| 11/17 | (五) | 雞蛋捲、豆漿 | 雞肉高麗菜三色豆鹹粥/白米飯 | | 季節性水果 | | 火腿玉米紅蘿蔔濃湯 |
| 11/20 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 雞肉絲紅蘿蔔洋蔥炒飯/白米飯 | | 季節性水果 | | 紅豆地瓜甜粥湯 |
| 11/21 | (二) | 茶葉蛋、豆漿 | 馬鈴薯絞肉、青江菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 綠豆小米甜湯 |
| 11/22 | (三) | **草莓夾心麵包、豆漿** | 絞肉豆腐、高麗菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 米血糕紅蘿蔔米湯 |
| 11/23 | (四) | 銀絲捲、豆漿 | 吻仔魚小黃瓜、小白菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 綠豆麥片甜湯 |
| 11/24 | (五) | 沙琪瑪、豆漿 | 高麗菜豬肉水餃 | | 季節性水果 | | 雞肉豆腐紅蘿蔔米粥 |
| 11/27 | (ㄧ) | 玉米脆片、牛奶 | 絲瓜絞肉、小白菜/白米飯 | | 季節性水果 | | **豆腐木耳絲瓜麵線** |
| 11/28 | (二) | 葡萄乾吐司 、豆漿 | 肉絲紅蘿蔔、高麗菜/白米飯 | | 季節性水果 | | 火腿紅蘿蔔馬鈴薯米粥 |
| 11/29 | (三) | 蘋果派麵包、豆漿 | 胡瓜雞丁、青江菜/白米飯 | | 季節性水果 | | **絞肉豆腐三色豆麵線** |
| 11/30 | (四) | **蔬菜蘇打餅乾、豆漿** | 肉絲小黃瓜、小白菜 /白米飯 | | 季節性水果 | | 綠豆地瓜甜湯 |
| 親愛的家長:  ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!  ※本月起每月午餐、點心、水果餐的餐點表皆會設計一個月呈現，並於每月25日發月費袋一起放在月費袋，請親愛的家長務必看。  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心敬啟 | | | | | | | |