|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **111學年下學期 信義小太陽托嬰中心 5月份 太陽班Baby　餐點表** | | | | | | |
| **日期** | | **上午點心** | | **中餐佳餚** | **水果** | **下午點心** |
| **5/1** | **(一)** | **勞動節放假** | | | | |
| **5/2** | **(二)** | **銀絲卷、豆漿** | **雞肉玉米、小白菜/白米飯** | | **季節性水果** | 胡蘿蔔皮蛋粥 |
| **5/3** | **(三)** | **法國小饅頭、豆漿ˉ** | **吻仔魚白蘿蔔、菠菜/白米飯** | | **季節性水果** | **南瓜豆腐粥** |
| **5/4** | **(四)** | **全麥土司、豆漿** | **蕃茄雞丁、高麗菜/ 白米飯** | | **季節性水果** | **三色豆油豆腐麵疙瘩** |
| **5/5** | **(五)** | **蛋餅、豆漿** | **豬肉高麗菜湯餃** | | **季節性水果** | **海綿蛋糕** |
| **5/8** | **(一)** | **玉米脆片、牛奶** | **肉絲小黃瓜、青江菜/白米飯** | | **季節性水果** | **紅豆粉圓甜湯** |
| **5/9** | **(二)** | **牛奶饅頭、豆漿** | **肉絲馬鈴薯、小白菜/白米飯** | | **季節性水果** | **豬血三色豆麵線** |
| **5/10** | **(三)** | **鈣片餅乾、豆漿** | **絞肉大黃瓜、青江菜/白米飯** | | **季節性水果** | **地瓜燕麥甜湯** |
| **5/11** | **(四)** | **八寶粥** | **鯛魚高麗菜、菠菜/白米飯** | | **季節性水果** | **三角豆腐木耳洋蔥麵線** |
| **5/12** | **(五)** | **蔬菜餅乾、豆漿** | **絞肉三色豆蛋炒飯 /白米飯** | | **季節性水果** | **綠豆小米粥** |
| **5/15** | **(一)** | **玉米脆片、牛奶** | **玉米絞肉、波菜/ 白米飯** | | **季節性水果** | **豬血糕白蘿蔔片粥** |
| **5/16** | **(二)** | **葡萄乾吐司、豆漿** | **雞丁三色豆、青江菜/白米飯** | | **季節性水果** | **蘿蔔糕三色豆粥** |
| **5/17** | **(三)** | **紅糖饅頭、豆漿** | **小黃瓜雞丁、小白菜/白米飯** | | **季節性水果** | **豬血白蘿蔔片湯麵** |
| **5/18** | **(四)** | **沙琪麻、豆漿** | **吻仔魚洋蔥、空心菜/白米飯** | | **季節性水果** | **玉米濃湯麵線** |
| **5/19** | **(五)** | **小餐包、豆漿** | **肉絲紅蘿蔔高麗菜炒麵** | | **季節性水果** | **綠豆粉圓甜湯** |
| **5/22** | **(一)** | **玉米脆片、牛奶** | **大黃瓜雞丁、高麗菜/白米飯** | | **季節性水果** | **玉米馬鈴薯濃湯** |
| **5/23** | **(二)** | **蘋果派麵包、豆漿** | **豆腐絞肉、菠菜/白米飯** | | **季節性水果** | **豆腐小黃瓜麵線** |
| **5/24** | **(三)** | **紅糖饅頭、豆漿** | **蕃茄雞丁、小白菜/白米飯** | | **季節性水果** | **紅豆糯米甜湯** |
| **5/25** | **(四)** | **雞蛋捲、豆漿** | **吻仔魚豆干、青江菜/白米飯** | | **季節性水果** | **蕃茄海帶絲麵線** |
| **5/26** | **(五)** | **小叮噹海綿蛋糕、豆漿** | **肉絲紅蘿蔔青菜湯麵** | | **季節性水果** | **油豆腐紅蘿蔔冬粉** |
| **5/29** | **(一)** | **草莓法國麵包、豆漿** | **肉絲馬鈴薯、高麗菜/白米飯** | | **季節性水果** | **馬鈴薯木耳絲粥** |
| **5/30** | **(二)** | **蘇打餅乾、豆漿** | **雞肉白蘿蔔、小白菜/白米飯** | | **季節性水果** | **紅豆粉圓甜湯** |
| **5/31** | **(三)** | **沙琪麻、豆漿** | **絞肉豆腐、紅蘿蔔/白米飯** | | **季節性水果** | **南瓜海帶絲米粥** |
| **親愛的家長:**  **※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!**  **※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。**  **※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。**  **※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。**  **※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。**  **※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。**  **※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。**  **※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!**  **※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726**  **信義小太陽托嬰中心** | | | | | | |