|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **111學年下學期 信義小太陽托嬰中心2月份 月亮班Baby　餐點表** | | | | | |
| **日期** | | **中餐佳餚** | **水果** | | **下午點心** |
| 02/01 | (三) | 鯛魚馬鈴薯、菠菜/白米粥 | 季節性水果 | | 蘿蔔糕三角豆腐湯麵線 |
| 02/02 | (四) | 絞肉三角豆腐、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | **豬肉白蘿蔔洋蔥麵線** | |
| 02/03 | (五) | 絞肉高麗菜紅蘿蔔炒麵/麵 | 季節性水果 | **南瓜豬肉米粥** | |
| 02/04 | (六) | 雞丁洋蔥、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | **絞肉三色豆米粥** |
| 02/06 | (一) | 馬鈴薯絞肉、小白菜/白米粥 | 季節性水果 | | **火腿洋蔥玉米濃湯** |
| 02/07 | (二) | 絲瓜雞丁、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | **蘿蔔糕三角豆腐湯青菜** |
| 02/08 | (三) | 肉絲小黃瓜、菠菜/白米粥 | 季節性水果 | | **豆腐肉絲馬鈴薯麵線** |
| 02/09 | (四) | 肉絲三色豆珍針菇鹹粥/白米粥 | 季節性水果 | | **蘿蔔糕三色豆湯麵線** |
| 02/10 | (五) | 花椰菜肉絲、油菜/白米粥 | 季節性水果 | | **豆腐豬肉紅蘿蔔麵線** |
| 02/13 | (一) | 吻仔魚高麗菜、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | 綠豆地瓜米粥 |
| 02/14 | (二) | 肉絲高麗菜、菠菜/白米粥 | 季節性水果 | | **火腿紅蘿蔔玉米濃湯** |
| 02/15 | (三) | 鯛魚大黃瓜、小白菜/白米粥 | 季節性水果 | | 地瓜燕麥甜湯 |
| 02/16 | (四) | 雞肉洋蔥紅蘿蔔炒飯/白米粥 | 季節性水果 | | **火腿高麗菜玉米濃湯** |
| 02/17 | (五) | 絞肉豆腐、莧菜/白米粥 | 季節性水果 | | 紅豆地瓜甜粥湯 |
| 02/18 | (六) | 肉絲玉米、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | 綠豆小米粥 |
| 02/20 | (一) | 南瓜雞丁、菠菜/白米粥 | 季節性水果 | | 豬血紅蘿蔔湯麵線 |
| 02/21 | (二) | 吻仔魚高麗菜、小黃瓜/白米粥 | 季節性水果 | | 綠豆麥片甜湯 |
| 02/22 | (三) | 高麗菜豬肉水餃 | 季節性水果 | | **雞肉三色豆馬鈴薯粥** |
| 02/23 | (四) | 馬鈴薯絞肉、青江菜/白米粥 | 季節性水果 | | **豆腐木耳紅蘿蔔麵線** |
| 02/24 | (五) | 紅蘿蔔絞肉、小白菜/白米粥 | 季節性水果 | | 火腿洋蔥馬鈴薯粥 |
| 02/27 | (一) | 二二八放假(和平紀念日) | | | |
| 02/28 | (二) |
| 親愛的家長:  ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 | | | | | |