|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **110學年上學期 信義小太陽托嬰中心元月份 月亮班Baby　餐點表** | | | |
| **日期** | | **中餐佳餚** | **下午點心** |
| 01/03 | 01/03 | 大黃瓜雞丁、小白菜/白米粥 | 蘿蔔糕湯芹菜 |
| 01/04 | 01/04 | 馬鈴薯絞肉、青江菜/白米粥 | **南瓜湯粥** |
| 01/05 | 01/05 | 小黃瓜肉絲、高麗菜/白米粥 | 蘿蔔糕湯芹菜 |
| 01/06 | 01/06 | 馬鈴薯絞肉、莧菜/白米粥 | **豆腐青菜麵線** |
| 01/07 | 01/07 | 雞肉絲紅蘿蔔洋蔥炒麵/麵 | 火腿玉米濃湯 |
| 01/10 | 01/10 | 吻仔魚白蘿蔔、高麗菜/白米粥 | 蘿蔔糕湯芹菜 |
| 01/11 | 01/11 | 肉絲大黃瓜、 小白菜/白米粥 | **豆腐青菜麵線** |
| 01/12 | 01/12 | 紅蘿蔔雞丁、青江菜/白米粥 | 蘿蔔糕湯芹菜 |
| 01/13 | 01/13 | 肉絲三色豆高麗菜炒飯/白米粥 | **豆腐青菜麵線** |
| 01/14 | 01/14 | 肉絲玉米、莧菜/白米粥 | 綠豆小米粥 |
| 01/17 | 01/17 | 洋蔥絞肉、菠菜/白米粥 | 火腿玉米濃湯 |
| 01/18 | 01/18 | 鯛魚小黃瓜、小白菜/白米粥 | 地瓜燕麥湯 |
| 01/19 | 01/19 | 胡瓜雞丁、青江菜/白米粥 | 葡萄乾地瓜湯 |
| 01/20 | 01/20 | 雞丁針珍菇、空心菜/白米粥 | 火腿玉米濃湯 |
| 01/21 | 01/21 | 高麗菜豬肉水餃 | 綠豆小米粥 |
| 01/22 | 01/22 | 豆腐絞肉、青江菜/白米粥 | 米血糕湯青菜 |
| 01/24 | 01/24 | 鯛魚三角豆腐、小白菜/白米粥 | **豆腐青菜麵線** |
| 01/25 | 01/25 | 肉絲大黃瓜、油菜/白米粥 | 雞肉紅蘿蔔粥 |
| 01/26 | 01/26 | 絞肉豆干、青江菜/白米粥 | 綠豆地瓜湯 |
| 01/27 | 01/27 | 雞肉馬鈴薯、空心菜/白米粥 | 馬鈴薯湯粥 |
| 01/28 | 01/28 | 肉絲紅蘿蔔高麗菜炒麵 | **豆腐青菜麵線** |
|  |  |  |  |
| 親愛的家長:  ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 | | | |