臺北市私信義立小太陽托嬰中心

109年度上學期小BABY(娃娃班)準備期(4~6個月) 11月份菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 中餐 | 午點 | 備註 |
| 11/02-11/06 | | 稀飯糊(1:10) |  | 中餐-11:10  午點-16:00 |
| 11/09-11/13 | | 稀飯糊(1:10) |  |
| 11/16-11/20 | | 高麗菜泥、米糊 | 水果泥/蘋果泥 |
| 11/23-11/30 | | 高麗菜泥、米糊 | 水果泥/蘋果泥 |
| 說 明 事 項 | ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 敬啟 | | | |  | 南瓜泥 |

臺北市私立信義小太陽托嬰中心

109年度上學期小BABY(娃娃班)第一階段(4~6個月) 11月份菜單

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 中餐 | 午點 | | 備註 |
| 11/02-11/06 | | 高麗菜、紅蘿蔔米糊 | 蘋果泥、芭樂泥 | | 中餐:11:10  午點:16:00 |
| 11/09-11/13 | | 高麗菜、紅蘿蔔米糊 | | 香蕉泥、蘋果泥 |
| 11/16-11/20 | | 南瓜、馬鈴薯米糊 | 木瓜泥、芭樂泥 | |
| 11/23-11/30 | | 南瓜、馬鈴薯米糊 | 香蕉泥、木瓜泥 | |
| 說 明 事 項 | ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 敬啟 | | | | |

臺北市私立信義小太陽托嬰中心

109年度上學期小BABY(娃娃班)第二階段(6-8個月)11月份菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 中餐 | 午點 | 備註 |
| 11/02-11/06 | | 高麗菜、紅蘿蔔、花椰菜、青菜米糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 | 中餐:11:10  午點:16:00 |
| 11/09-11/13 | | 高麗菜、馬鈴薯、花椰菜、青菜米糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 |
| 11/16-11/20 | | 高麗菜、紅蘿蔔、地瓜、青菜米糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 |
| 11/23-11/30 | | 高麗菜、花椰菜、南瓜、青菜米糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 |
| 說 明 事 項 | ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 敬啟 | | | |

臺北市私立信義小太陽托嬰中心

109年度上學期小BABY(娃娃班)第三階段(8-10個月) 11月份菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 中餐 | 午點 | 備註 |
| 11/02-11/06 | | 高麗菜、紅蘿蔔、花椰菜、青菜米糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 | 中餐:11:10  午點:16:00 |
| 11/09-11/13 | | 高麗菜、馬鈴薯、花椰菜、青菜米糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 |
| 11/16-11/20 | | 高麗菜、紅蘿蔔、地瓜、青菜糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 |
| 11/23-11/30 | | 高麗菜、花椰菜、南瓜、青菜糊 | 蘋果、木瓜、香蕉、芭樂泥 |
|  | ※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!  ※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。  ※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。  ※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。  ※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。  ※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。  ※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。  ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726  信義小太陽托嬰中心 敬啟 | | | |