|  |
| --- |
| **109學年上學期 信義小太陽托嬰中心10月份 太陽班Baby餐點表** |
| **日期** | **上午點心** | **中餐佳餚** | **下午點心** |
| 10/1 | (四) |  中秋節放假 |
| 10/2 | (五) |
| 10/5 | (一) |  綠豆小米粥 | 馬鈴薯絞肉、小白菜/白米飯 | 木瓜、香蕉 |
| 10/6 | (二) |  銀絲卷、豆漿 | 韭菜花雞丁、豆芽菜/白米飯 | 香蕉、芭樂 |
| 10/7 | (三) | 紅糖饅頭、豆漿 | 鯛魚三角豆腐、青江菜/白米飯 | 芭樂、木瓜 |
| 10/8 | (四) | 草莓麵包、豆漿 | 絲瓜雞丁、青江菜/白米飯 |  木瓜、蘋果 |
| 10/9 | (五) |  國慶日放假 |
| 10/12 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 鯛魚洋蔥、小白菜/白米飯 | 香蕉、芭樂 |
| 10/13 | (二) |  雞蛋糕、豆漿 |  雞肉絲絲瓜、青江菜/白米飯 |  香蕉、芭樂 |
| 10/14 | (三) | 紅糖饅頭、豆漿 | 絲瓜絞肉、小白菜/白米飯 | 木瓜、香蕉 |
| 10/15 | (四) | 麥香吐司、豆漿 |  馬鈴薯絞肉、空心菜/白米飯 | 芭樂、蘋果 |
| 10/16 | (五) |  蘋果派麵包、果汁 | 高麗菜豬肉水餃 | 木瓜、香蕉 |
| 10/19 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 鯛魚大黃瓜、莧菜/白米飯 | 蘋果、木瓜 |
| 10/20 | (二) | 八寶粥 | 豆芽菜玉米、絞肉/白米飯 | 蘋果、香蕉 |
| 10/21 | (三) | 鈣片餅乾、果汁 | 雞肉絲紅蘿蔔、洋蔥/白米飯 |  香蕉、木瓜 |
| 10/22 | (四) |  全麥饅頭、豆漿 | 絞肉豆腐、豆芽菜/白米飯 | 芭樂、香蕉 |
| 10/23 | (五) | 玉米濃湯 | 肉絲高麗菜紅蘿蔔炒麵 | 木瓜、芭樂 |
|  10/26 | (一) |  玉米脆片、牛奶 |  吻仔魚黃瓜、小白菜/白米飯 | 芭樂、蘋果 |
|  10/27 | (二) | 葡萄乾吐司、豆漿 |  馬鈴薯絞肉、青江菜/白米飯 | 香蕉、木瓜 |
| 10/28 | (三) | 蘇打餅乾、豆漿 |  肉絲針珍菇、小白菜/白米飯 | 木瓜、蘋果 |
| 10/29 | (四) | 小餐包、豆漿 |  豆芽菜雞丁、空心菜/白米飯 | 蘋果、木瓜 |
| 10/30 | (五) | 小叮噹海綿蛋糕 | 肉絲小黃瓜、 紅蘿蔔/白米飯 | 蘋果、香蕉 |
|  |  |  |  |  |
| **親愛的家長:****※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!****※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。****※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。****※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。****※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。****※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。****※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。****※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!****※本月起每月午餐、點心、水果餐的餐點表皆會設計一個月呈現，並於每月25日發月費袋一起放在月費袋，請親愛的家長務必看。** **※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726**   **信義小太陽托嬰中心敬啟**   |  |