|  |
| --- |
| **107學年下學期 信義小太陽托嬰中心2月份 太陽班Baby餐點表** |
| **日期** | **上午點心** | **中餐佳餚** | **下午點心** |
| 02/01 | (五) | 紅糖饅頭、豆漿 |  絞肉高麗菜紅蘿蔔炒麵/麵 | 木瓜芭樂 |
| 02/04 | (一) |  |  |  |
| 02/05 | (二) |  |  |  |
| 02/06 | (三) |  |  |  |
| 02/07 | (四) |  |  |  |
| 02/08 | (五) |  |  |   |
| 02/11 | (一) | 玉米脆片、牛奶 | 肉絲小黃瓜、小白菜/白米胚芽飯 |  蘋果芭樂 |
| 02/12 | (二) |  葡萄乾吐司、豆漿 | 吻仔魚高麗菜、青江菜/白米胚芽飯 |  香蕉木瓜 |
| 02/13 | (三) | 小叮噹海綿蛋糕、果汁  |  花椰菜肉絲、菠菜/白米胚芽飯 |  木瓜芭樂 |
| 02/14 | (四) | 綠豆地瓜湯 | 肉絲馬鈴薯、小白菜/白米胚芽飯 |  蘋果芭樂 |
| 02/15 | (五) | 法國麵包、果汁 | 雞丁三色豆炒飯/白米胚芽飯 |  香蕉木瓜 |
| 02/18 | (一) | 玉米脆片、牛奶 |  紅蘿蔔肉絲、菠菜/白米胚芽飯 |  木瓜芭樂 |
| 02/19 | (二) | 草莓布丁 | 肉絲大黃瓜、小白菜/白米胚芽飯 |  蘋果芭樂 |
| 02/20 | (三) | 全麥饅頭、豆漿 | 吻仔魚高麗菜、青江菜/白米胚芽飯 |  香蕉木瓜 |
| 02/21 | (四) | 綠豆麥片湯 |  肉絲玉米、青江菜/白米胚芽飯 |  香蕉木瓜 |
| 02/22 | (五) |  銀絲卷、果汁 | 高麗菜豬肉水餃 | 香蕉芭樂 |
| 02/23 | (六) | 蘋果派麵包、豆漿 | 吻仔魚小黃瓜、高麗菜/白米胚芽飯 | 木瓜香蕉 |
| 02/25 | (一) |  玉米脆片、牛奶 |  馬鈴薯絞肉、青江菜/白米胚芽飯 | 芭樂蘋果 |
| 02/26 | (二) |  牛奶吐司、豆漿 |  南瓜雞丁、菠菜/白米胚芽飯 | 香蕉木瓜 |
| 02/27 | (三) |  小餐包、豆漿  |  絲瓜絞肉、小白菜/白米胚芽飯 | 木瓜芭樂 |
| 02/28 | (四) |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 親愛的家長:※寶寶開始練習舌頭和下顎咀嚼階段，會閉起上下唇，能順利吞下黏糊糊的食物啦!※水果泥每日以當季季節水果調配。早、午點、副食，以粥狀為主，讓寶寶練習咀嚼吞嚥。※使用營養師建議菜單，皆以天然少調味、健康方式烹調。若BABY有特殊需求可告知中心更換食材。※若BABY對該週食物沒有特別身體不適的症狀，下週則進行下一種食物品嚐。※每日食材皆當日烹煮，以確保嬰兒食用上之安全性。※一歲前不提供全蛋，若孩子有特殊需求需要更換時才請聯繫我們更換食材。※每日食材當日烹煮並留存食材檢體，以供“衛生署”採樣及稽核，確保食用之安全性。※飲食餐點經營養師建議調配，正餐及點心皆以天然少調味、健康方式烹調。當天“寶寶”如有對餐點不適，請提早前一天告知!※本月起每月午餐、點心、水果餐的餐點表皆會設計一個月呈現，並於每月25日發月費袋一起放在月費袋，請親愛的家長務必看。 ※家長若有任何建議歡迎與我們聯繫電話：02-27277726 信義小太陽托嬰中心敬啟 |